

Trainingsplan Hallen-Saison 2009 / 2010

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30	Minis		Knaben D				
15:30 - 16:00	Minis		Knaben D		KC		
16:00 - 16:30	MD		KC		KC		
16:30 - 17:00	MD		KC	Mädchen A	Knaben B		
17:00 - 17:30	MD	MA2	MB	KC	Mädchen A	Knaben B	
17:30 - 18:00	Mädchen C	MA2	MB	Knaben B	Mädchen A	KA	
18:00 - 18:30	Mädchen C	WJB + MA1	Knaben B	MB	MC	KA	
18:30 - 19:00	Mädchen C	WJB	MJB +	3. Damen	MB	MC	KA
19:00 - 19:30		WJB	KA Voss	3. Damen	MB	MC	
19:30 - 20:00		1.+2. D.	hagen	3. Damen	1.+2. Damen		
20:00 - 20:30		1.+2. Damen	1. Herren	1.+2. Damen	Sodenklopper		
20:30 - 21:00		1.+2. Damen	1. Herren	1.+2. Damen	Sodenklopper		
21:00 - 21:30		1. Herren	2.+3. Herren	1. Herren	Sodenklopper		
21:30 - 22:00		1. Herren	2.+3. Herren	1. Herren			
22:00 - 22:30		1. Herren	2.+3. Herren	1. Herren			

Mädchen D: Jojo Gewand
Mädchen C: Jojo + Rainer
Mädchen B: Rainer Michahelles
Mädchen A: Rainer Michahelles
WJB: Rainer Michahelles
1.+2. Damen: Rainer Michahelles
3. Damen: Florian Westphalen
Minis: Jojo Gewand

Knaben D: Steffi Gossler
Knaben C: Steffi Gossler
Knaben B: Steffi Gossler
Knaben A: Steffi Gossler
MJB: Benedikt Hummel
1. Herren: Michi Behrmann
2.+3. Herren: Florian Westphalen
Sodenklopper: Antje Schmidt

1991/1992 WJA/MJA
 1993/1994 WJB/MJB
 1995/1996 MA/KA
 1997/1998 MB/KB
 1999/2000 MC/KC
 2001/2002 MD/KD
 ab 5 Jahre: Minis