

Trainingsplan Feld 2010/11 (nach Mannschaften sortiert)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Uhrzeit	
12:30 - 13:30		Schulhockey	Schulhockey	Schulhockey		12:30 - 13:30	
13:30 - 14:30		Schulhockey/AG	Schulhockey/AG	Schulhockey/AG		13:30 - 14:30	
14:30 - 15:00						14:30 - 15:00	
15:00 - 15:30					Minis-Mädchen/Eltern	15:00 - 15:30	
15:30 - 16:00	Minis-Jungs/Eltern	KD	Minis-alle/Eltern	KD	Minis	15:30 - 16:00	
16:00 - 16:30	Minis	KD	Minis	KD	MD	16:00 - 16:30	
16:30 - 17:00	KC	WJB	KC	KD	MD	16:30 - 17:00	
17:00 - 17:30	KC	WJB	KC	MA	MC	17:00 - 17:30	
17:30 - 18:00	KC	WJB	KC	MA	MC	17:30 - 18:00	
18:00 - 18:30	KA	MJB	KB	KA	WJB+MA	KB	18:00 - 18:30
18:30 - 19:00	KA	MJB	KB	KA	WJB	KB	18:30 - 19:00
19:00 - 19:30	KA	MJB	KB	KA	WJB	KB	19:00 - 19:30
19:30 - 20:00	Freizeithockey	1. Damen	2. Damen/WJA	1. Damen	MJB	19:30 - 20:00	
20:00 - 20:30	2. Herren/MJA	1. Damen	2. Damen/WJA	1. Damen	Freizeithockey	20:00 - 20:30	
20:30 - 21:00	2. Herren/MJA	1. Herren	1. Herren	1. Herren	Freizeithockey	20:30 - 21:00	
21:00 - 21:30	2. Herren/MJA	1. Herren	2. Herren/MJA	1. Herren	Freizeithockey	21:00 - 21:30	
21:30 - 22:00	2. Herren/MJA	1. Herren	2. Herren/MJA	1. Herren		21:30 - 22:00	
22:00 - 22:30		1. Herren	2. Herren/MJA	1. Herren		22:00 - 22:30	

2. Damen/WJA in Blankenese  
Montag 18:30-21:00  
Trainer: Florian Kaphengst

**Einteilung der Jahrgänge: Stand: 2010**  
**Männliche Jugend:** MJA: 1992 + 1993  
 MJB: 1994 + 1995  
 KA: 1996 + 1997  
 KB: 1998 + 1999  
 KC: 2000 + 2001  
 KD: 2002 + 2003  
 Minis: 2004 + 2005  
**Weibliche Jugend:** WJA: 1993 + 1994  
 WJB: 1995 + 1996  
 MA: 1997  
 MB: 1998 + 1999  
 MC: 2000 + 2001  
 MD: 2002 + 2003  
 Minis: 2004 + 2005

Mannschaft	Hauptverantwortlicher Trainer
Freizeithockey	Timo Köllen
Schulhockey	Kai Britze
KD	Kai Britze
KC	Kai Britze
KB	Beni Hummel
KA	Timo Köllen
MJB	Torsten Plath
2. Herren/MJA	Florian Westphalen
1. Herren	Kai Britze

Mannschaft	Hauptverantwortlicher Trainer
Minis/Eltern	Jojo Gewand
MD	Jojo Gewand
MC	Jojo Gewand
MB	Rainer Michahelles
MA	Rainer Michahelles
WJB	Rainer Michahelles
2. Damen/WJA	Florian Westphalen
1. Damen	Rainer Michahelles

07.09.2010

Trainingsplan Feld 2010/11 (nach Trainern sortiert)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Uhrzeit	
12:30 - 13:30		Schulhockey	Schulhockey	Schulhockey		12:30 - 13:30	
13:30 - 14:30		Schulhockey/AG	Schulhockey/AG	Schulhockey/AG		13:30 - 14:30	
14:30 - 15:00						14:30 - 15:00	
15:00 - 15:30					Minis-Mädchen/Eltern	15:00 - 15:30	
15:30 - 16:00	Minis-Jungs/Eltern	KD	Minis-alle/Eltern	Minis-alle/Eltern	KD	15:30 - 16:00	
16:00 - 16:30	Minis	KD	Minis	Minis	KD	16:00 - 16:30	
16:30 - 17:00	KC	WJB	KC	KC	KD	16:30 - 17:00	
17:00 - 17:30	KC	WJB	MC	KC	MA	17:00 - 17:30	
17:30 - 18:00	KC	WJB	MC	KC	MA	17:30 - 18:00	
18:00 - 18:30	KA	MJB	KB	KA	WJB/MA	KB	18:00 - 18:30
18:30 - 19:00	KA	MJB	KB	KA	WJB	KB	18:30 - 19:00
19:00 - 19:30	KA	MJB	KB	KA	WJB	KB	19:00 - 19:30
19:30 - 20:00	Freizeithockey	1. Damen	2. Damen/WJA	1. Damen	MJB	19:30 - 20:00	
20:00 - 20:30	2. Herren/MJA	1. Damen	2. Damen/WJA	1. Damen	Freizeithockey	20:00 - 20:30	
20:30 - 21:00	2. Herren/MJA	1. Herren	1. Herren	1. Herren	Freizeithockey	20:30 - 21:00	
21:00 - 21:30	2. Herren/MJA	1. Herren	1. Herren	2. Herren/MJA	Freizeithockey	21:00 - 21:30	
21:30 - 22:00	2. Herren/MJA	1. Herren	2. Herren/MJA	1. Herren		21:30 - 22:00	
22:00 - 22:30		1. Herren	2. Herren/MJA	1. Herren		22:00 - 22:30	

2. Damen/WJA in Blankenese  
Montag 18:30-21:00  
Trainer: Florian Kaphengst

**Einteilung der Jahrgänge: Stand: 2010**  
**Männliche Jugend:** MJA: 1992 + 1993  
 MJB: 1994 + 1995  
 KA: 1996 + 1997  
 KB: 1998 + 1999  
 KC: 2000 + 2001  
 KD: 2002 + 2003  
 Minis: 2004 + 2005  
**Weibliche Jugend:** WJA: 1993 + 1994  
 WJB: 1995 + 1996  
 MA: 1997  
 MB: 1998 + 1999  
 MC: 2000 + 2001  
 MD: 2002 + 2003  
 Minis: 2004 + 2005

Trainer	Mannschaften
Kai Britze	1. Herren, KC, KD, Minis-alle/Eltern, Schulhockey
Rainer Michahelles	1. Damen, WJB, MA, MB
Jojo Gewand	MC, MD, Minis-Mädchen/Eltern
Flo Westphalen	2. Herren/MJA, 2. Damen/WJA
Timo Köllen	KA, KC, Minis-Jungs/Eltern, Freizeithockey
Beni Hummel	KB
Jakob Stumme	KC
Torsten Plath	MJB (Spielgemeinschaft mit Pinneberg)
Florian Kaphengst	2. Damen/WJA (Spielgemeinschaft Blankenese)
Adrian Holländer	Co-KC (montags), Co-KB (donnerstags)
Simon Werner	Co-Minis (montags)

07.09.2010