

Trainingsplan Feld-Saison 2009

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	KuRa	KuRa	KuRa	KuRa	KuRa	
10:45 - 11:45				Mütterhockey		
15:00 - 15.30			KD Minis		KD	
15:30 - 16:00			KD Minis		KD MD	
16:00 - 16:30			KC	MB	KC MD	
16:30 - 17:00			KC	MB	KC MD	
17:00 - 17:30		KB	MC	KA	MA	KC MC
17:30 - 18:00	MB	KB	MC	KA	MA	KB MC
18:00 - 18:30	MB	KB	MC MA	MJB	WJB MA	KB MC
18:30 - 19:00	MB		MA	MJB	WJB	KA
19:00 - 19:30	MJB	MA	MJB 2. Dam.	WJB	KA	
19:30 - 20:00	MJB	1. Damen	2. Damen	1. Damen	KA	
20:00 - 20:30	2. Herren	1. Damen	2. Damen	1. Damen	Eltern Hockey	
20:30 - 21:00	2. Herren	1.Dam. 1.Herr.	2. Herren	1. Dam. 1.Herr.	Eltern Hockey	
21:00 - 21:30	2. Herren	1. Herren	2. Herren	1. Herren	Eltern Hockey	
21:30 - 22:00		1. Herren	2. Herren	1. Herren		

Mannschaft	Jahrgang
Minis (weibl.)	ab 2004
Mädchen D	03 & 02 & 01
Mädchen C	00 & 99
Mädchen B	98 & 97
Mädchen A	96 & 95
Weibl. JB	94 & 93

Mannschaft	Jahrgang
Minis (männl.)	ab 2003
Knaben D	02 & 01
Knaben C	00 & 99
Knaben B	98 & 97
Knaben A	96 & 95
Männl. JB	94 & 93

MD: Jojo Gewand
MC: Jojo Gewand
MB: Rainer Michahelles
MA Rainer Michahelles
WJB: Rainer Michahelles
1. Damen: Rainer Michahelles
2. Damen: Florian Westphalen

KD: Steffi Gossler
KC : Steffi Gossler
KB: Steffi Gossler
KA: Steffi Gossler
MJB: Hans
1. Herren: Büdi Blunck
2. Herren: Florian Westphalen

Minis: Nicola Röttger
Eltern Hockey: Antje + Trina
Mütterhockey: Steffi Gossler